

Atividade Física e Saúde

O projeto de extensão Atividade Física e Saúde é desenvolvido pelo curso de Educação Física das Faculdades Integradas do Vale do Ribeira e tem por objetivo aprofundar o conhecimento dos alunos de Educação Física na área de saúde bem como viabilizar a prática na referida área.

O projeto é dividido em duas fases, na primeira, os alunos do curso de Educação Física participam de um grupo de estudos que discute diversos temas relacionados à saúde, tais como obesidade, diabetes, hipertensão, entre outros, ressaltando sempre os benefícios da atividade física no controle dessas patologias. Na segunda fase, os mesmos alunos aplicam seus conhecimentos de forma prática, ministrando atividades físicas para pacientes diabéticos, hipertensos e obesos de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Registro (Fotos). Desta forma, o projeto Atividade Física e Saúde, coordenado pelo Prof. Ricardo José Gomes conta com uma parceria com o projeto Vida Ativa da Prefeitura Municipal de Registro, coordenado pela Professora Ana Carolina Seabra Orlandi (7º semestre de Educação Física). Além disso, o projeto tem o apoio do Prof. Alexandre Marcucci Miotto e da direção da Scelisul.

O projeto é aberto aos alunos do curso de Educação Física e os encontros são realizados nas dependências da Scelisul. A segunda fase do projeto é aberta aos alunos que participaram da primeira fase e as aulas são ministradas aos pacientes da UBS do bloco B - Registro.

Maiores informações: Prof. Ricardo José Gomes:

ricardojosegomes@unifia.com.br

ricardojosegomes@gmail.com

